



«Бекітемін»

Директор

Турусбеков Д.

Информатика кабинетінде коопсуздук

12.1. Коопсуздук эрежелери боюнча көрсөтмөлөрдүн болушу.

Информатика кабинетінде сабак өтүүгө уруксаат берүүчү актынын болушу. Окуучулардын эмгекти коргоо боюнча катышуу журналынын толтурулушу. Журнал кружоктун жана класстан тышкаркы иштердин өткөрүүнүн негизинде толтурулат.

12.2. Медициналык аптеканын толугу менен болушу

Медициналык аптека физикалык коопсуздук эрежелеринин тиркемесине ылайык толтурулушу керек. Анда дары-дармектердин аттары баяндалыш керек. Дары-дармектин таңгагына аптеканын эшигиндеги сүрөтмөгө ылайык катар номер коюлат жана эн жакын медициналык мекеменин телефону жазылышы керек. Медициналык аптеканын жанында алгачкы жардам боюнча көрсөтмө болуу зарыл.

12.3. Кабинетте жарык берүү нормасын сактоо

Кабинетте жарык аз болушу керек: люминесценттик лампалар менен -400 люкс(25 Вт/кв.м), ысытуучу лампалары менен -200 лк (64 Вт/кв.м)

12.4. Кабинеттин жабдылышы.

Терезеден түшкөн күндүн нуру, чагылышуусу видеомонитордун экранына түшүп чагылышпоосу керек. Терезедеги жарык сол капталдан тушушу керек. Видеомониторлордогу арткы аралык кеминде 2 м, ал эми каптал жагындагы аралык 1,2 м кем болбош керек.

12.5. Кабинетте санитардык эрежелерди сактоо.

Кабинетте абанын температурасы 19° С, абанын нымдуулугу 62-55% чегинде болуш керек. Сабак башталганга чейин жана ар сабак аяктагандан кийин кабинетти желдетип туруу зарыл. Күнүгө кабинетте нымдуу тазалоо жана видеомонитордун экранын чаңдан тазалап туруу керек. Кабинеттин ичин жасалгалоодо жылтырак нерселерди колдонууга жол бербейт. Терезенин пардасы дубалдын түсүнө дал

телиши керек. Кара жабууларга жол берилбейт.

12.6. Окуучулар менен сабакты өтүүнүн режими.

Видеомонитор менен иштөөнүн убактысы:

8-9 класстар учун - 25 мүнөт, 10-11-класстын окуучулары учун 30 мүнөт, экинчи сабакта 20 мүнөт. Сабактар ортосундагы аралык жок дегенде 10 мүнөт болуш керек. Тыныгуу учурунда чарчоону алдын алуу учун физикалык жана көз көнүгүүлөрүн жасоо керек.

12.7. Окуучулардын ордуларынын жабдылышы.

Окуучулардын столунун узуну 75 см, туурасы 55 см ден кем болбош керек.

12.8 Өрт өчүрүүнүн баштапкы шаймандарынын болушу жана абалы.

Информатика кабинетинде эки өрт өчүргүч шайманы болуш керек.



«Бекитемин»

Директор

Турусбеков Д.Т.

Биология кабинетиндеги коопсуздук нускамасы

11.1 Эмгекти коргоо боюнча көрсөтмөлөрдүн болушу.

Биология кабинетинде иштеп жатканда төмөнкүлөр боюнча эмгекти коргоо үчүн көрсөтмөлөр болушу керек: демонстрациялык эксперименттер учурундагы, лабораториялык жана практикалык иштерде, тажрыйба аянтчасында иштегенде, биология боюнча экскурсия жүргүзгөндө

11.2 Биология кабинетинде сабактарды өткөрүүгө уруксат берүүчү актынын болушу.

11.3 Окуучулардын эмгекти коргоо боюнча катышуу журналынын толтурулушу. Журнал кружокту өткөрүүнүн негизинде толтурулат.

11.4 Медициналык аптеканын болушу жана толуктугу.

Медициналык аптечка биологияны окутууда коопсуздук эрежелерине ылайык толтурулушу керек. Биринчи жардам кутусунда дары-дармектердин тизмеси камтылышы керек. Дары-дармектин таңгагына, коркунучуна ылайык катар номери коюулат. Жакынкы медициналык мекеменин телефону аптеканын эшигине жазылышы керек. Медициналык аптеканын жанында алгачкы жардамдын көрсөтмөлөрү илинип турушу керек.

11.5 Кабинетте эмеректердин жайгаштырылышы.

Кабинет стол, отургучтар менен жабдылып, 4,5 жана 6 топ өсүү тартибинде төмөнкүчө жайгашат: 4- топ 30%, 5-топ 60%, 6-топ 10% . Алдынкы столдордун жана окуучулар менен демонстрация столун ортосундагы аралык кеминде 80 см болуш керек.

11.6 Кабинетте жарык берүү нормасын сактоо.

Кабинетте жарык аз болушу керек: люминесценттик лампалар менен -300 люкс(20 Вт/кв.м), ысытуучу лампалары менен -150 лк (48 Вт/кв.м)

11.7 Кабинетте тикендүү жана уулуу заттарды камтыган өсүмдүктөрдүн жок болушу керек.

11.8 Кабинетте айнек лабораториялык идиштерди сактоону уюштуруу.

Айнек лабораториялык идиштер жана тешүүчү жана кесүүчү шаймандар эшиги ачык менен бекилген шкафтарда сакталышы керек.

11.9 Өрт өчүрүүчү биринчи шаймандардын болушу.

Кабинетте өрт өчүргүч каражат жана кум салынган ящик болушу керек.

«Бекитемин»

Директор



Турусбеков Д.

Химия кабинетинде коопсуздуктун нускамасы

9.1 Эмгекти коргоо боюнча нускаманын болушу.

Химия кабинетинде иштегенде, демонстрациялык, лабораториялык жана практикалык тажрыйбаларды өткөрүүдө эмгекти коргоо боюнча көрсөтмөлөр болууга тийиш. Нускама билим беруу мекеменин жетекчиси тарабынын жана профсоюз уюмунун макулдугу менен бекитилет жана беш жылда бир каралып турат.

9.2 Химия кабинетинде сабак өтүүгө уруксаат берилүүчү акт болушу зарыл.

9.3 Окуучулар эмгекти коргоо боюнча нускамаларга кол коюшат.

9.4 Кабинетте медициналык топтомдордун толугу менен болушу.

Медициналык биринчи жардамдын кутусу эрежеге ылайык толтурулушу керек. Дары-дармектердин таңгагы инвентаризацияга ылайык катар номери менен чапталат. Биринчи жардам кутусунун эшигине жакынкы медициналык мекеменин телефону жазылышы керек.

Кабинетте жарык берүү нормасын сактоо.

Кабинетте жарык аз болушу керек:

-люминесценттик лампалар менен -300 люкс(20 Вт/кв.м);

-кызуу лампалары менен -150 лк (48 Вт/кв.м)

9.5 Кабинетте химиялык реактивдерди сактоону уюштуруу.

Реактивдер 7-топтомдогу сейфте өзүнчө сакталуу керек. Сейфтин ачкычы билим берүү мекемесинин башчысында же кабинет башчысында болушу керек. Сейфтин эшигинин ичинде билим берүү мекемесинин башчысынын буйругу менен бекитилген химиялык реактивдердин инвентаризациясы болушу керек. 6-топтомдогу реактивдер лабораториялык шкафта ачкыч менен реактивдерден өзүнчө сакталат. 8-топтогу реактивдер 2-5-6-топтогу реактивдер менен кармоого уруксаат берилет. Реактивдер салынган идиште химиялык формуланын аты жазылган жазуулар болушу керек. Эгерде реактив тез күйүүчү, ууландыруучу, жарылуучу касиетке ээ болсо, анда контейнерде кошумча «өрт коопсуздугу», «жарылуучу зат», «суудан алыс бол» жазуулар болуш керек.

Төмөнкү реактивдерди колдонууга тыюу салынат: калий металлын, калий хлорид, гидробром кислотасын, натрий перекисин, сымап кычкылын, коргошун нитратын.

9.6 тез жана куйуучу суюктуктарды сактоону уюштуруу.

Тез жана куйуучу суюктуктар бар идиштер (4-топтогу реактивдер) устунку капкагы бар металл кутуга жайгаштырып, анда 10 мм диаметри бар 6 тешик болуш керек. Кутунун капталында темир туткалары, ачык боектор менен жазылган коопсуздук белгилер болуш керек.

9.7 Таштанды эритмелер учун сыйымдуулугу 3 литр болгон айнек идиштин болушу керек.

9.8 Өрт өчүрүүчү биринчи шаймандардын болушу.

Кабинетте өрт өчүрүүчү 2 каражат, сыйымдуулугу 2 кг кем эмес жабык кутудагы кум болушу зарыл.

9.9 Кабинетте костюмдардын, бут кийимдердин жана башка жеке коргонуучу каражаттардын болушу. Мугалимге жана лаборантка пахта халаттары, химиялык жактан туруктуу материалдан жасалган фартук, толук жабык көз айнек, резина кол кап берилиш керек.

«Бекитемин»

Директор

Турусбеков Д.Т.



Спорт залда коопсуздук эрежелери

13.1 Коопсуздук көрсөтмөлөрүнүн болушу.

Спорт залда гимнастика сабактарын, лыжа тебүүдө, спорттук жана кыймылдуу оюндарды, мелдештерди өткөрүүдө коопсуздук эрежелеринин нускамалары болуш керек. Нускама билим беруу мекеменин жетекчиси тарабынын жана профсоюз уюмунун макулдугу менен бекитилет жана беш жылда бир каралып турат.

13.2 Спорт залда сабак өтүүгө уруксаат берүүчү актынын болушу.

13.3 Окуучулардын эмгекти коргоо боюнча катышуу журналынын толтурулушу. Журнал кружоку жана спорттук секциянын өткөрүүнүн негизинде толтурулат.

13.4 Медициналык аптеканын болушу жана толуктугу.

Биринчи жардам кутусу дене-тарбия жана спортко ылайыкталып дары-дармектер толтурулушу керек. Дары-дармектин таңгагына ылайык номер коюлат. Аптеканын эшигине жакынкы жардам көрсөтүүчү мекеменин телефону жазылышы керек. Медициналык аптеканын жанында алгычкы жардамдын көрсөтмөлөрү илинип турушу керек.

13.5 Спорт шаймандары атайын журналда жазылуу керек.

Окуу жылынын башында спорт шаймандары эсепке алынып, журналга түшүрүлөт.

13.6 Спортзалда жарык беруу нормасын сактоо.

Кабинетте жарык аз болушу керек: люминесценттик лампалар менен -200 люкс(13 Вт/кв.м), ысытуучу лампалары менен -100 лк (32 Вт/кв.м)

13.7 Терезелердн жана лампалардын топтун таасиринен коргоочу тосмолордун болушу.

Айнек терезелер жана лампалар топтун таасиринен корголушу керек.

13.8 Спорт залда эвакуациялоо планы жана эки өрт өчүрүүчү каражат болушу керек.

13.9 Спорт шаймандарынын абалы.

Спорт шаймандарында, селкинчекте ийилүү болбош керек. Гимнастикалык килемдер толугу менен бирдей толтурулушу керек.

13.10 Спорт залдын полуну абалы.

Спорт залдын полу ийкемдүү, бошткусуз болуш керек. Полдун усту тайгалак болбошу зарыл.

13.11 спорт залынын электр жабдууларынын абалы.

Спорт залда лампалар бийик же дубалга бекем бекитилиши керек.

13.12 Спорт залда кийинүү бөлмөлөрүнүн абалы.

Кийинүү бөлмөлөрү илгичтер жана отургучтар менен жабдылышы керек. Кыздар менен балдардын кийинүү бөлмөлөрү өзүнчө болууга тийиш.

13.13 Санитардык-гигиеналык талаптардын сакталышы.

Спорт залда абанын температурасы 15-17 °С , кийим чечүүчү бөлмөлөрдө 19-23 °С болушу керек. Бир күндө эки жолу нымдуу тазалоо болуп турушу керек. Сабак башталганга чейин, ар бир сабактан кийин жана жумушчу кундун аягында жакшылап желдетилип турушу керек.

«Бекитемин»

Директор



Турусбеков Д.Т.

Физика кабинетіндегі коопсуздук

10.1 Эмгекти коргоо боюнча көрсөтмөлөр.

Кабинетте эмгекти коргоо боюнча көрсөтмөлөр болушу керек. Физика кабинетінде иштегенде, демонстрациялык, лабораториялык жана практикалык тажрыйбаларды өткөрүүдө эмгекти коргоо боюнча көрсөтмөлөр болууга тийиш. Нускама билим беруу мекеменин жетекчиси тарабынын жана профсоюз уюмунун макулдугу менен бекитилет жана беш жылда бир каралып турат.

10.2 Физика кабинетінде сабак өтүүгө уруксаат берилуучу акт болушу зарыл.

10.3 Окуучулар эмгекти коргоо боюнча нускамаларга кол коюшат.

10.4 Медициналык аптеканын толугу менен болушу

Медициналык аптека физикалык коопсуздук эрежелеринин тиркемесине ылайык толтурулушу керек. Анда дары-дармектердин аттары баяндалыш керек. Дары-дармектин таңгагына аптеканын эшигиндеги сүрөткө ылайык катар номер коюлат жана эң жакын медициналык мекеменин телефону жазылышы керек. Медициналык аптеканын жанында алгачкы жардам боюнча көрсөтмө болушу зарыл.

10.5 Кабинеттеги эмеректердин жайгаштырылышы.

Кабинет стол, отургучтар менен жабдылып, 4,5 жана 6 топ өсүү тартибинде төмөнкүчө жайгашат: 4-топ 30%, 5-топ 60%, 6-топ 10% . Демонстрациондук стол 10-20 см бийиктикте, доскадан 100 см, алдыңкы окуучунун столунан 80 см алыстыкта орнотулушу керек.

10.6 Кабинетте жарык берүү нормасын сактоо

Электр өлчөөчү шаймандар, башкаруу каражаттары жана сигнализация иштерине жарактуу болуш керек.

10.7 Колдонууга тыюу салынган шаймандардын тизмеси.

Физика кабинетінде төмөнкүлөрдү колдонууга тыюу салынат: металл сымабын жана сымап камтылган шаймандар. ИВ-50, ИВ-100 индукциялык катушкалар, электр учкундарын иштетуучу металлдар.

10.8 Өрт өчүрүүнүн баштапкы шаймандарынын болушу жана абалы.

Физика кабинетінде эки өрт өчүргүч шайманы болуш керек. Алардын бири көмүр кычкыл газы же порошок менен болуш керек. Кум салынган кутуча дагы болушу керек.

10.9 Жеке коргонуу каражаттарынын, кийимдердин болушу жана абалы.

Физика кабинетінде диэлектрикалык мээлейлер туткасы изоляцияланган приборлор чыңалууну өлчөгүч, диэлектрикалык коврик болушу керек. Электр тогунан коргонуу каражаттары өз убагында атайын лабораторияда текшерилип турушу керек.